

**RUF** x **WMF**  
GEWINNSPIEL

Glücklich  
MACHER

SMOOTH TO DRINK  
REZEPTE



Bruce  
Dannell

# DAS GIBT'S ZU ENTDECKEN

## JUST DRINK IT - ZUBEREITUNG

TASTE OVERVIEW ..... 03

## JUST MIX IT - REZEPTE

SMOOTHIE+ ..... 06

MILCHSHAKE ..... 08

COCKTAILS ..... 10

SMOOTHIE-BOWL ..... 12

SLUSH-EIS ..... 14

## JUST WIN IT

WMF GEWINNSPIEL ..... 17





**JUST  
DRINK IT!**



**JUST  
MIX IT!**



**SICHERE DIR DEINEN  
MIXER!**



**LASS DICH  
INSPIRIEREN!  
FOLGE  
UNS AUF  
INSTAGRAM**



**RUF.DEUTSCHLAND**



# JUST DRINK IT!

Einfach Wasser dazugeben, umrühren  
und dein Vitamindrink ist ready.  
Perfekt für eine schnelle Erfrischung  
unterwegs, im Büro oder Zuhause.

 Je kälter,  
desto leckerer! 

## Das benötigst du

1 Glücklicher SMOOTH TO DRINK  
300ml eiskaltes Wasser

## So funktioniert's

Pulver in hohes Glas geben, mit 300ml  
eiskaltem Wasser aufgießen und zügig umrühren.  
In den Kühlschrank stellen oder Eiswürfel  
hinzugeben.

- 
- 
- 
- 





RE-FRESH



+VITAMIN B6 & B12

Blaubeere  
Banane



VITAMIN BOOST\*



+VITAMIN B6 & B12

Drachen-  
frucht



+VITAMIN C

Apfel  
Kiwi



+VITAMIN C

Mango  
Maracuja



+VITAMIN C

Erdbeere

\*siehe Hinweise auf der Verpackung

# JUST MIX IT!

SO GOOD

Einfach, schnell und vielseitig!  
Die Glücklichermacher sind  
wahre Allrounder.  
Entdecke kreative Rezepte  
für jeden Anlass.



MIX IT  
TASTE IT  
LOVE IT



## REZEPTE FÜR:

- SMOOTHIE+
- MILCHSHAKE
- COCKTAIL
- SMOOTHIE-BOWL
- SLUSH-EIS

SUUUPER   
EASY



# SMOOTHIE+

Ob Workout oder voller Tag: Mit Smoothie+ holst du dir den Vitaminschub für mehr Power. Fühl dich vital und gut!

## DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklicher  
SMOOTH TO DRINK Mango Maracuja
- 1 Banane
- 1-2 EL (ca.10 g) Haferflocken
- 300 ml eiskaltes Wasser
- ca. 3-4 Eiswürfel

## TIPP

Smoothies gibt es in den verschiedensten Variationen. Pimpe jetzt deinen Smoothie mit einem Glücklicher deiner Wahl. Voller Geschmack und voller Vitamine!

## SO FUNKTIONIERT'S

1. Banane, Haferflocken, eiskaltes Wasser und Glücklicher SMOOTH TO DRINK in Standmixer geben
2. Etwa 30 Sekunden lang mixen
3. Eiswürfel zugeben
4. Smoothie+ in hohes Glas füllen und mit Strohhalm servieren



DEIN PLUS AN  
ENERGIE



So einfach  
geht's



# ENERGY KICK ⚡



©  
G FRESH'N  
CREAMY



# MILCHSHAKE

Mix it up! Cremig, kühl und einfach lecker: Mit unseren Glückmachern zauberst du dir einen Milchshake, der fruchtig, frisch und einfach unwiderstehlich ist.

## DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklicher SMOOTH TO DRINK Erdbeere
- 150 g gefrorene Milcheiswürfel
- 150 ml kalte Milch

## TIPP

Für eine vegane Variante mit tropischem Touch wähle einfach einen veganen Glücklicher und ersetze Milch durch Kokosdrink.

## SO FUNKTIONIERT'S

1. Milch in Eiswürfelform füllen und einfrieren
2. Gefrorene Milcheiswürfel zusammen mit kalter Milch und Glücklicher SMOOTH TO DRINK in Standmixer geben
3. Etwa 1 Minute lang mixen
4. Milchshake in hohes Glas füllen, mit Strohhalm und langem Löffel servieren



DEIN FRISCHE-KICK  
IM SOMMER 

So mixt  
du's!



# COCKTAILS

Summer-Vibes für jede Party! Mit den Glückmachern mixt du im Nu den perfekten Cocktail – spritzig und erfrischend!

## DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklicher SMOOTH TO DRINK Apfel Kiwi
- 300 ml eiskaltes Wasser
- 4 cl Bacardi
- ca. 3-4 Eiswürfel

## FÜR DIE DEKO

- Limette
- Minze

## TIPP

Mit den Glückmachern kannst du viele leckere Cocktails kreieren!

Probiere diese Varianten:

- Erdbeere mit Lillet
- Drachenfrucht mit Gin
- Mango Maracuja mit Aperol & Sekt
- ... und viele mehr!

## SO FUNKTIONIERT'S

1. Glücklicher SMOOTH TO DRINK in hohes Glas geben, mit eiskaltem Wasser auffüllen und gut umrühren
2. Bacardi und Eiswürfel zugeben
3. Cocktail mit Limette, Minze und Strohhalm servieren



# FÜR DEINEN ENDLESS SUMMER



So wird's gemacht





# ENDLESS SUMMER

MOJITO  
STYLE



# WAKE UP WONDER



# SMOOTHIE-BOWL

Die extra cremige Smoothie-Bowl für dein Frühstück! Mit den Glückmachern gemixt und nach Belieben getoppt: Ein echter Genuss am Morgen.

## DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklichermacher SMOOTH TO DRINK Drachenfrucht
- 150 ml Milch
- 150 g gefrorene Erdbeeren

## FÜR DAS TOPPING

- Joghurt
- Erdbeeren
- Granola



## TIPP

Füge eine Banane zu deiner Smoothie-Bowl hinzu – sie sorgt für noch mehr Cremigkeit und macht die Bowl reichhaltiger.



## SO FUNKTIONIERT'S

1. Milch und gefrorene Erdbeeren mit Glücklichermacher SMOOTH TO DRINK in Standmixer geben
2. Etwa 1 Minute lang mixen
3. Smoothie-Bowl in Schüssel füllen und nach Belieben mit Toppings wie Joghurt, Erdbeeren und Granola servieren



FRUCHTIGES  
FRÜHSTÜCKS-HIGHLIGHT

Step by Step!



# SLUSH-EIS

Slush-Eis, das sommerliche Must-Have auf jeder Party.  
So schnell und einfach mit unseren Glückmachern selbstgemacht!

## DAS BENÖTIGST DU

- 1 Glücklicher SMOOTH TO DRINK  
Blaubeere Banane
- 150 g Eiswürfel
- 100 ml eiskaltes Wasser

## TIPP

Kreiere ein cooles, zweifarbiges Slush-Eis:  
Fülle Blaubeere-Banane-Slush in zwei  
Gläser, bereite zusätzlich Drachenfrucht-  
Slush auf dieselbe Weise zu und  
fülle die Gläser damit auf.



## SO FUNKTIONIERT'S

1. Eiswürfel, eiskaltes Wasser und Glücklicher SMOOTH TO DRINK in Standmixer geben
2. Etwa 30 Sekunden lang mixen
3. Slush-Eis in hohes Glas füllen, mit Strohhalm und langem Löffel servieren



SO EINFACH  
SELBSTGEMACHT



Let's  
Slush!



# PARTY HERO





# GEWINNE JETZT

# 1 VON 1.000

# WMF KULT X MIX & GO

1.

QR-Code  
scannen



2.

Losnummer von Glücklicher  
SMOOTH TO DRINK Verpackung  
eingeben

3.



Mixer gewinnen





FEEL GOOD

# Glücklich MACHER

SMOOTH TO DRINK

HIER GEHT'S ZUM SHOP



JEDEN TAG EINEN GLÜCKSMOMENT

